

اسم النشاط:	مهارات الحفظ والاسترجاع	المدة الزمنية:	حسب المحتوى الزمني
التعريف بالنشاط، المفهوم:	الحفظ والمراجعة وفق خطة زمنية محددة ومبنية على أبحاث الدماغ / حيث تقول الباحثان إن الإنسان ينسى ما حفظه لمرة واحدة بعد عشر دقائق وإن أفضل وقت للمراجعة الأولى بعد تلك العشر دقائق ومن ثم ينسى ما حفظه لمرتين بعد أربعة وعشرون ساعة وبالتالي فإن أفضل وقت للمرا		
التعريف بالنشاط، المزايا:	- تثبيت الحفظ - توفير الوقت والجهد - استدامة الحفظ		
متطلبات التنفيذ، المادية:	لا يوجد		
متطلبات التنفيذ، البشرية:	لا يوجد		
إجراءات التنفيذ "الأدوار":	حسب النموذج المرفق.		
مخرجات النشاط والجمهور:	تسميع متقن		
تقييم التقدم "المؤشرات":	- وجود محتوى للحفظ محدد. - وجود خطة حفظ واسترجاع. - مراجعة مستمرة وفق الخطة		
مثال تطبيقي على النشاط:	حسب النموذج المرفق		
إضاءات:	- سيكون من الممتع تنوع عرض الحفظ والاسترجاع بأشكال مختلفة اللقاء والتلحين والسياق الحركي.		

معرفي		المجال:	من ٣ إلى ٦ سنوات، من ٧ إلى ١٢ سنة، من ١٣ إلى ١٨ سنة، مرحلة الجامعة		الشريحة العمرية:	
فرد، مؤسسة	المنفذ:	ذكر، أنثى، مشترك		جنس المستفيد:	الغرض من النشاط: إكساب، تقييم، نقل أثر "استدامة"	
واقعية، افتراضية		البيئة:	فردى، ثنائى، جماعى			طريقة التنفيذ: